

## Démonstration d'arts martiaux à Frémainville

Une soirée de démonstration d'arts martiaux a été organisée conjointement par la Caisse des Ecoles de Frémainville et l'association « Ancre de Chine » de Tai Chi Chuan le samedi 26 mai à partir de 18h à Frémainville.

La salle des fêtes était comble avec des pratiquants et leurs familles mais également beaucoup d'habitants de Frémainville et des alentours.

Durant une heure, la première partie a été animée par l'association « Ancre de Chine », créée à Frémainville en juillet 2006, qui a assuré des démonstrations de Tai Chi adultes avec sabre, éventail, bâton, épée, sai, etc. Consiglia Ciaburri, qui avait préalablement travaillé avec la classe de CP-CE1 de l'école du village, a présenté aussi un enchaînement de Tai Chi avec une douzaine d'enfants de 6 à 8 ans.

Le Tai Chi Chuan est un art martial chinois "interne" particulièrement bénéfique à la santé physique et mentale. A travers divers exercices, surtout le Nei Kung et la forme à mains nues (la partie la plus connue de l'art), on entraîne le corps et l'esprit d'une façon douce et souple, on se dirige vers des postures équilibrées et des mouvements harmonieux. On entraîne le corps à mieux résister aux maladies, et l'esprit à mieux se maîtriser, tout cela dans le cadre d'un art martial, qui permet aussi de se défendre.

En deuxième partie, c'est le Japon qui était à l'honneur avec deux clubs invités : le Dojo de l'Aubette de Vigny (section Aikido) et ses professeurs Luce et Michel Causse, et l'Amicale Karaté Do d'Okinawa de Jambville et son professeur Bruno



Besnier. Ces deux clubs ont présenté plusieurs techniques tout en énergie : pour l'Aikido, un travail de aijutsu, c'est-à-dire l'art de dégainer le sabre et de couper, un travail à deux avec des sabres en bois puis avec des bâtons, et quelques techniques face à un couteau et à mains nues. Pour le Karaté, des katas, combats enfants et adultes, et du body-karaté (fitness combiné à des mouvements d'arts martiaux).

Après deux heures de démonstrations, une centaine de personnes a continué le voyage asiatique en partageant un repas chinois dans une ambiance rappelant l'empire du Soleil levant.

## Le concours de planeurs perturbé par la pluie

Le Club Modéliste du Confluent avait convié ses adhérents à se retrouver le dimanche 13 mai 2007 pour une journée « planeurs » sur son terrain d'évolution d'Avernes.

Si le temps annoncé ce jour-là laissait craindre le pire, la matinée s'est finalement déroulée avec du soleil et un vent assez fort mais stable dans le sens de la piste.

Vingt-et-un planeurs aux envergures de 2 à 4 mètres étaient présents sur l'aire de stationnement. Deux avions « remorqueurs » se chargeaient de les tirer jusqu'à une altitude de 150 mètres environ, puis de les larguer pour qu'ils reviennent sur terre par leurs propres moyens. S'agissant d'une rencontre amicale, le règlement du concours était des



plus simples : 1 point par minute de vol achevée + 2 points si l'atterrissage avait lieu dans la cible.

Les vols se sont succédé jusque vers 13h, heure de l'apéritif offert par le club, toujours sous le soleil, qui précédait le repas apporté par chacun. Mais le temps

s'est brutalement détraqué en début d'après-midi et tous les participants ont dû se presser sous un déluge de pluie et de grêle pour mettre le matériel à l'abri. Plus de désagréments que de mal cependant, mais le vent persistant a contraint les organisateurs à clore prématurément le concours.

C'est Jean Pierre Leconte, du CMC, qui a remporté la coupe du vainqueur avec un vol de 32

minutes, suivi d'Albert Delebecque, du Club Modéliste de Cergy-Pontoise, et de Julien Leconte, du CMC. Tous les concurrents, parmi lesquels figurait Jacques Raux, de Sagy, sont repartis avec un lot.

« Délivrons un accessit tout particulier et un grand merci à nos pilotes de remorqueurs, Bruno Kieffer et Cédric Cormier, qui, comme d'habitude, ont fait un sans faute, ainsi qu'aux membres volontaires pour tenir la régie radio, chronométrer et assister les pilotes compétiteurs, et à tous ceux qui ont aidé à l'organisation de cette journée », signale Patrice Capitani, président du CMC, qui y associe le Club Modéliste de Cergy-Pontoise « qui nous ont fait l'amitié de venir nombreux ».

Pour tout renseignement sur le Club Modéliste du Confluent, téléphonez au 06 08 22 16 07.

